



„Wenn aus Hören
Zuhören wird,
entsteht echte
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.

Wir wissen das und haben Verständnis für eure Situation. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



MACHPAAR

Training für
Beziehungskommunikation

MachPaar-Kosten pro Paar:

- EPL-Training: 175 €
- KEK-Training: 270 €
- APL-Training: 155 €
- Trainingsabend: 25 €

Einige Kurse werden mit Unterkunft und Verpflegung angeboten. Die Kosten dafür findet ihr im Internet. Bei allen anderen Kursen sorgt ihr selbst für Verpflegung und Unterkunft. Die Trainings werden durch die Erzdiözese Freiburg bezuschusst.

Weiterhin gewähren wir folgende Ermäßigungen:

- 40 % für Wohngeldempfangende,
 - 50 % für Studierende,
 - 70 % für ALG-II-Empfangende
- Bitte legt entsprechende Bescheide bei der Anmeldung vor.

www.paartraining-epl.de
www.paartraining-kek.de



Erzdiözese
Freiburg

Weitere Kursangebote für Paare
und Familien findet ihr unter
www.fitfürsleben-ebfr.de.

**AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung e. V.**
Mainzer Str. 47 • 53179 Bonn • www.akf-bonn.de

**Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V.**
Rückertstr. 9 • 80336 München
Tel. 089 544311-0 • www.institutkom.de

Programmautoren:
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST
MACHPAAR..**



**NÄHE IST
SCHÖN..**

**UND NICHT
IMMER
EINFACH..**



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuermitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hoch qualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, sprecht uns bitte direkt an.

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.



„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

MachPaar

EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainer unterstützt.



„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

MachPaar

KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK**®-Trainings“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier nehmt ihr eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainerinnen und Trainer.

Paartrainings in der Erzdiözese Freiburg

Wir führen ca. 40 Trainings im Jahr an folgenden Orten durch:
Singen, Sigmaringen, Hechingen, Hegne, Waldshut, Freiburg, Falkau, Offenburg, Karlsruhe, Mannheim, Heidelberg, Mosbach-Neckarelz und Tauberbischofsheim.

Wir bieten neben EPL- und KEK-Kursen auch Auffrischungs- (APL) und Stressbewältigungskurse (SPL) sowie einzelne Trainingsabende an. Der Großteil der Kurse findet an Wochenenden statt. Die Formate „KEK Family“ und „KEK Holiday“ sind Kurse mit Kinderbetreuung.

Ein Gesprächstraining ist auch ein sinnvoller Baustein innerhalb der Hochzeitsvorbereitung.

INFO + ANMELDUNG unter:
www.paartraining-epl.de
www.paartraining-kek.de

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.